

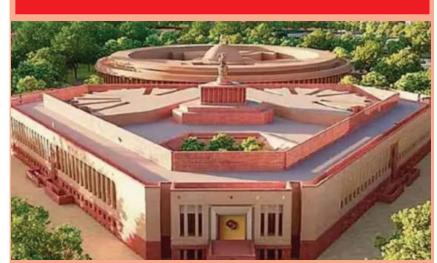
অসমীয়া বৰ্তমান

ASOMIYA BARTAMAN ■ ASSAMESE WEEKLY ■ Volume -1 ■ Issue-18 ■ Total Page-16 ■ 15 DECEMBER 2023 ■ Guwahati ■ Rs. 10/- Only

অসমীয়া বৰ্তমান ■ অসমীয়া সাপ্তাহিক ■ প্রথম বছৰ ■ সংখ্যা- ১৮ ■ ১৫ ডিচেম্বৰ ২০২৩, শুক্ৰবাৰ ■ গুৱাহাটী ■ মূল্য : দহ টকা



২০২৩



কেতিয়া আক্ৰমণ

লোকসভাৰ শূন্যকালীন ঘণ্টাত সংসদত নিজৰ আসনত ভাষণ দি আছিল উভৰ মালদৰ সাংসদ খণ্ডেন মুৰ্মু। সেই সময়তে দুজন যুৱকে সদনৰ দৰ্শকৰ গেলেৰীৰ পৰা সাংসদ সকল বাহি থকা আসনত জঁপিয়াই পৰে

সন্ত্রাসবাদী সংগঠন জড়িত নহয় !

প্ৰাথমিক তদন্তৰ অস্তত সংসদ ভৱনৰ আক্ৰমণত কোনো সন্ত্রাসবাদী সংগঠন জড়িত নাই বুলি আৰক্ষী নিশ্চিত হৈছে।

৫ জনক গ্ৰেপ্তাৰ

সংসদ ভৱনৰ আক্ৰমণত ৬ জন লোক জড়িত আছিল। ইতিমধ্যে ৫ জন লোকক গ্ৰেপ্তাৰ কৰা হৈছে। আৰক্ষী সূত্ৰৰ পৰা জানিব পৰা মতে, সাগৰ শৰ্মা আৰু ডি মনোৰঞ্জনে কেনিষ্ঠাৰটো লৈ সংগমাদ ভৱনৰ গেলেৰীৰ পৰা জঁপিয়াই পৰে। (অযোদশ পৃষ্ঠাটৈ)

তদন্তৰ নিৰ্দেশ গৃহ মন্ত্ৰণালয়ৰ

নতুন সংসদ ভৱনৰ ঘটনাৰ নিৰাপত্তা ব্যৱস্থাত শিথিলতাৰ গুৰুতৰ অভিযোগ উথাপন হৈছে। বুধবাৰে শূন্য ঘণ্টাত নতুন সংসদ ভৱনত সংঘটিত আক্ৰমণৰ তদন্তৰ নিৰ্দেশ দিছে গৃহমন্ত্ৰী অমিত শ্বাহৰ অধীনৰ গৃহ পৰিক্ৰমা মন্ত্ৰালয়ৰ। এই সন্দৰ্ভত কালি নিশাই (অযোদশ পৃষ্ঠাটৈ)



২০০১



সন্ত্রাসবাদীৰ আক্ৰমণ

পাকিস্তানৰ মদতপুষ্ট সন্ত্রাসবাদী সংগঠন জঙ্গই ই মহম্মদে ২০০১ চনত নতুন দিল্লীত সংসদ ভৱনত আক্ৰমণ চলাইছিল। এই আক্ৰমণত নিৰাপত্তাৰক্ষীসহ মুঠ নগৰাকী লোকক সন্ত্রাসবাদী সংগঠনটোৱে গুলীয়াই হত্যা কৰিছিল। অৱশ্যে নিৰাপত্তাৰক্ষীৰ লোকে প্ৰত্যাক্রমণ চলাই সংসদ ভৱনত আক্ৰমণ চলোৱা পাঁচজনীয়া সন্ত্রাসবাদীৰ দলটোক গুলীয়াই হত্যা কৰে।

মাছুদ আজহাৰ

কুখ্যাত সন্ত্রাসবাদী মাছুদ আজহাৰ হৈছে জঙ্গই মহম্মদৰ সৰাধিনায়ক। পাকিস্তানৰ মদতপুষ্ট এই সন্ত্রাসবাদী সংগঠনটোৱে কাশ্মীৰকে ধৰি ভাৰতৰ বিভিন্ন প্ৰান্তত সন্ত্রাস চলাই আহিছে। পাকিস্তানৰ মদতপুষ্ট এইগৰাকী কুখ্যাত সন্ত্রাসবাদীৰ লক্ষ্যয়েই হৈছে ভাৰতক অশান্ত (অযোদশ পৃষ্ঠাটৈ)

মাছুদ আজহাৰ ক'ত?

২০০১ চনত নতুন দিল্লীত সংসদত ভৱন আক্ৰমণৰ মাস্তাৰ মাইগু মাছুদ আজহাৰ আনভি নামৰ কুখ্যাত মুছলমান সন্ত্রাসবাদীজন বিগত বাইশ বছৰে ইছলামাবাদত সুৰক্ষামূলক জিম্মাত বাস কৰি থকা বুলি বিভিন্ন সময়ত বাতৰি প্ৰকাশ হৈআহিছে।

অসুৰক্ষিত সংসদ

দুর্বল আক্ৰমণ

■ প্ৰবীণ ঠাকুৰীয়া, নতুন দিল্লী

২০০১ চনত দেশৰ পুৰুষ সংসদ ভৱনত সন্ত্রাসবাদী আক্ৰমণৰ স্মৃতি পুনৰ উভতি আছিল নতুন সংসদ ভৱনটৈ। সেই বছৰৰ ১৩ ডিচেম্বৰত পাকিস্তানৰ মদতপুষ্ট উগ্ৰপছী সংগঠন লক্ষ্য-ই-ই-তৈবা আৰু জৈছ-ই-মহম্মদৰ সদস্যহী সংসদত আক্ৰমণ চলাইছিল। সেই আক্ৰমণত নিহত হৈছিল ৯ জন লোক। তদু পৰি নিৰাপত্তাৰক্ষীৰ গুলীত নিহত হয় ৫ জন উগ্ৰপছী। ২২ বছৰ পূৰ্বে সংসদত সংঘটিত আক্ৰমণৰ স্মৃতি

যেন পুনৰ জইপাল হৈ পৰিল বুধবাৰে।

বুধবাৰে দিনৰ প্ৰায় ১: ০০ বজাত সংসদৰ শূন্যকালীন ঘণ্টাত হঠাতে দুজন লোকেসন্দৰ দৰ্শকৰ গেলেৰীৰ পৰা লোকসভাটৈ জঁপিয়াই পৰে আৰু ‘এনানায়কত্ববাদ বন্ধ কৰক’ বুলি ধৰি দিবলৈ ধৰে আৰু এজনে লোকসভাৰ ভিতৰত হালধীয়া গেছ বিয়পোৱাৰ চেষ্টা কৰে।

ঘটনাৰ লাগে লাগে সদনত হলস্থূল পৰিবেশৰ সৃষ্টি হৈ যায়। বহু সাংসদক ভয় খাই পলাবলৈ চেষ্টা কৰে। (অযোদশ পৃষ্ঠাটৈ)

শিশুৰ উৎকৰ্ষ সাধনত মাতৃৰ ভূমিকা

জুৰিমনি মুদৈ

আজিৰ শিশু কাহলৈ দেশৰ ভৱিষ্যৎ। গতিকে শিশুটিক সৎ চৰিত্রান কৰি গঢ়ি তুলিবলৈ মাতৃৰ গৰ্ভৰ পৰাই চেষ্টা কৰিব লাগিব। শিশোৱে বৎসুতে মাক- দেউতাকৰ চাৰিক্ৰিক গুণসমূহ আহৰণ কৰে। গৰ্ভৰস্থাত থকা শিশুটিয়ে জিনৰ মাধ্যামত গুণসমূহ বহন কৰে। এটি শিশুৰ শাৰীৰিক আৰু মানসিক বিকাশৰ ক্ষেত্ৰত পিছতকৈ মাতৃগৰাকীৰ ভূমিকা যথেষ্ট আছে বুলি ক'ব পাৰি। যিহেতু এটি সুস্থ-সৰল শিশু জন্ম দিয়াৰ অধিকাৰ ভগবানে কেৱল নাৰীসকলহে দিছে। সেয়ে গৰ্ভৰস্থাপৰা জন্ম দিয়াৰ পিছলৈকে শিশুটোক আদৰ্শৰান আৰু সৎ চৰিত্রান মানুহ হিচাপে গঢ়ি দিয়াটোত মাতৃগৰাকীয়েই যথেষ্ট ভূমিকা গ্ৰহণ কৰিবলগীয়া হয়। সেয়ে গৰ্ভৰতী মহিলাগৰাকীৰ বোধ-চিন্তা-শক্তিৰ সকলো কাৰকেই গৰ্ভত থকা সেই গৰ্ভৰতী মহিলাই গৰ্ভৰস্থাত সদায় সংচিন্তা, সংগুণ আয়ত্ত কৰিব লাগে।

এগৰাকী গৰ্ভৰতী মহিলাক গৰ্ভস্থ কালৰে পৰা বুলি এই কাৰণেই কোৱা হৈছে যে শিশু এটা যেতিয়া মাতৃৰ গৰ্ভত থাকে, তেতিয়া মাকৰ চিন্তা-বোধ আদি মানসিকতাৰ ক্ষেত্ৰত শিশুটিৰ মস্তিষ্কৰ ওপৰত প্ৰভাৱ পৰে, আৰু ই শাস্ত্ৰসম্মতও।

সেইবাবেই এগৰাকী গৰ্ভৰতী মহিলাক গৰ্ভৰস্থাত শাস্ত্ৰ-ভাগৰতৰ মহান বাণীসমূহ শুনিবলৈ বয়োবৃদ্ধসকলে উপদেশ দিয়ে আৰু অভিমন্ত্যুৰ কাহিনীৰে নীতিশিক্ষাও দিয়া হয়। অভিমন্ত্যু গৰ্ভত



থকাৰ সময়তে অৰ্জনৰ মুখেৰে সুভদ্ৰাই চক্ৰবেহৰ গোপন বহস্য শুনি আছিল। চক্ৰবেহৰ প্ৰৱেশৰ বহস্য শুনিলে, কিন্তু বেছ ভেদ কৰি ওলাই আহাৰ গোপন বহস্য শুনাৰ আগতেই সুভদ্ৰাৰ টেপনি অহাত, সেই জন্ম শুনিবলৈ নাপালে।

থাকি চাকৰি কৰা সকলক ব্যবহাৰৰ মাজতো আকাশ পাতালৰ পাৰ্থক্য দেখা যায়।

ইফালে Officer rank ৰ ৫০ শতাংশ মহিলাৰ ব্যবহাৰহে প্ৰশংসনীয় আৰু সহযোগী মনৰ। তেখেত সকলে স্কুল গৈ নোপোৱা ব্যক্তি জনকো নিজৰ চকীৰ পৰা উঠি আহি পাৰ্যামানে সহায় কৰা উদাহৰণ আমি প্ৰায়েই শুনিবলৈ পাওঁ। তাৰ বিপৰীতে বাকী ৫০ শতাংশৰ ওচৰলৈ যাবাই নোৱাৰি - তেওঁলোকে আকো class maintain কৰে - যেন তেওঁ লোকৰ সমান উপযুক্ত, সৰ্বজান্তা নাৰী এই ত্ৰিভুবনতে নাই। লগ কৰিবলৈ গঁলে মুখৰ এনে এটা ভাঁজ ধৰে যেন বেলেগ মহিলাৰ লগত কথা পাতিলে তেওঁলোকৰ সম্মান লাঘব হ'ব। তেওঁলোকে এইটো ভাৰিনাচায় যে যিটো অফিচিত তেওঁ চাকৰি কৰিছে সেইটো অফিচে তেওঁক জনসাধাৰণৰ লগত এটা সুসম্পর্ক বাখি চৰকাৰী কামত সহযোগ আগবঢ়াবলৈহে তেওঁক সেই নিৰ্দিষ্ট চকীখনত বহিবলৈ দিছে। এনে ধৰণৰ অফিচাৰ সমূহে মুখস্থ বিদ্যাৰে পৰীক্ষা পাছ কৰি চৰকাৰী চাকৰিত মৰকৰল হয়। তেওঁলোকৰ মানৱতা, মহানুভৱতা বুলি একো নাথাকে। অন্য হাতে, ৫০ শতাংশ মহিলাই প্ৰথমে মানৱতাক গুৰুত্ব দিয়ে যাৰ বাবে তেখেত সকলে সকলোকে ভাল ব্যবহাৰ কৰে আৰু মানুহৰ আশীৰ্বাদৰ লগতে প্ৰশংসা পাৰলৈ সক্ষম হয়।

গৃহিণী সকলৰ কথা নো কি ক'ম... তেওঁলোকো কোনো গুণে কম নহয়। কাৰোৱাৰ স্বামী যদি ডাক্তাৰ, ইঞ্জিনীয়াৰ, অফিচাৰ বা ডাঙৰ ব্যবসায় কৰে তেন্তে হৈছেই আৰু... ! তেওঁৰ ব্যবহাৰত এনে স্বভাৱ ফুটি উঠে যেন তেওঁৰ স্বামীয়ে কৰা সকলো কামৰ আগভাগ লওঁতা তেওঁহে, তেওঁৰহে সকলো কৃতিত্ব। এনে মহিলাই এইটো ভাৰিব নোৱাৰে যে তেওঁৰ স্বামী প্ৰথমে কোনো মাতৃৰ পুত্ৰ আৰু সেই উপযুক্ত পুত্ৰৰ জীৱন সংগীহে ভূমি। তোমাৰ বাবে তেওঁ কেতিয়াও সেই বিশেষ কৰ্ম কৰা নাই - সেইটো কৰিছে নিজৰ (ত্ৰয়োদশ পৃষ্ঠালৈ)

যাৰ ফলস্বৰূপে কুৰক্ষেত্ৰে মহাবণত বীৰ অভিমন্ত্যুৰে চক্ৰবেহত প্ৰৱেশ কৰিব পাৰিলৈ যদিও ওলাই আহিব নোৱাৰি অসীম বীৰত্বৰে যুঁজ দিও শক্ৰৰ হাতত প্ৰাণ দিবলগীয়া হ'ল।

ইয়াৰ পৰা আমি ইয়াকে বুজিব পাৰোঁ যে এগৰাকী গৰ্ভৰতী মহিলাই সেয়ে গৰ্ভৰস্থাত বহতো সাৰধানতা অৱলম্বন কৰিবলগীয়া হয়। গৰ্ভৰতী মহিলাগৰাকীয়ে যদি ভাল চিন্তা বা ভাল কাম কৰে, তেন্তে সেই সন্তানো এদিন সংচৰিত্রান নিশ্চয় হ'ব। সেইবাবেই শাস্ত্ৰৰ জ্ঞান লোৱাৰ লগতে ভাল ভাল মনীষীৰ মহৎ প্ৰস্থসমূহ অতি মনোযোগেৰে পঢ়িব লাগে। সেই সন্তানেই এদিন নিশ্চয় সমাজত এজন সংচৰিত্রান আৰু আদৰ্শ ব্যক্তি হিচাপে প্ৰতিষ্ঠিত হ'ব।

সন্তানৰ জন্মৰ পিছৰ পৰাই এগৰাকী মাতৃৰ যথেষ্ট পৰিমাণে দায়িত্ব আৰু কৰ্তৰ্য আহি পৰে। এইক্ষেত্ৰত মাতৃগৰাকীৰ ভূমিকা বহতো আছে। সেই সন্তানটোক লালন-পালন কৰি ডাঙৰ-দীঘল কৰাৰ লগতে এজন সুচৰিত্রান নাগৰিক হিচাপে গঢ়ি তোলাৰ ক্ষেত্ৰত মাতৃগৰাকীৰ যথেষ্ট পৰিমাণে ভূমিকা আছে। বৰ্তমান সময়ত শিক্ষাই আদিমূল। সেই সন্তানটোক শিক্ষাৰ জগতত আগুৱাই নিবলৈ হ'লে প্ৰতিটো মুহূৰ্ততে সন্তানটোৰ কাষত থাকি কি পঢ়িছে বা কি লিখিছে তাৰ ওপৰত নজৰ দিয়াটো প্ৰয়োজন। বিদ্যালয়ত থকাৰ সময়তো তাৰ পঢ়া-শুনাৰ বিষয়ে জানিবলৈ শিক্ষক-শিক্ষিয়াত্ৰিসকলৰ লগত এটা সুসম্পর্ক গঢ়ি তুলিবলৈ। সেইবুলি পঢ়া-শুনাত আগুৱাই নিওতে আনৰ লগত প্ৰতিযোগিতা কৰিবলৈ গৈ সন্তানটোৰ ওপৰত মানসিক চাপ দিয়াটোও উচিত নহয়। প্ৰতিযোগিতামুখী আজিৰ শিক্ষাই এনে পৰ্যায় পাইছেগৈ যে সন্তানটোৰে আনতকৈ কিমান বেছি শতাংশ নম্বৰ পাইছে, তাৰ ওপৰত এখন প্ৰতিযোগিতাত নামি সন্তানৰ ওপৰত মানসিক চাপ বঢ়েৱা দেখা যায়। যাৰ ফলত বিচৰাধৰণে ভাল বিজালত কৰিব নোৱাৰি আৰু অভিভাৱকৰ লাঞ্ছনা শুনি বহু সন্তানে অসৎ পহা৲ লোৱাৰ বাখি আৰুহ্যাৰ পৰি। সেয়ে এগৰাকী মাতৃয়ে সন্তানক সুশিক্ষা দিয়াৰ লগতে সন্তানক প্ৰথমে এজন “প্ৰকৃত মানুহ” হিচাপে গঢ়ি তুলিবলৈ যত্ন কৰিব লাগে। লগতে সন্তানটোৰে যদি কিবা অপকৰ্ম কৰিছে, কিয় কৰিছে তাক মাতৃগৰাকীয়ে অনুসন্ধান চলাই প্ৰকৃত কাৰণ জানিবলৈ চেষ্টা কৰাৰ লগতে তাৰ সমাধানৰ পথো উলিয়াবলৈ (ত্ৰয়োদশ পৃষ্ঠালৈ)





থিমা কলিতা

আমাৰ সমাজখনৰ যিমানে ক্ৰমবিকাশ হৈছে সিমানে উন্নৰ হৈছে নতুন নতুন সমস্যাৰ। আমাৰ সমাজত আজি চোদিশে নিচাৰ পয়োভৰত উচ্ছঙ্গলতাই বেয়াকৈ গা কৰি উঠিছে। তদুপৰি যৌৱনৰ উন্মাদনাত যৌৱনৰ অফুৰন্ত কৰ্মশক্তিৰ অপচয় কৰা যুৱকৰ সংখ্যা বহুত বেছি। যিটো বৰ্তমান সময়ৰ এক গুৰুত্বপূৰ্ণ সামাজিক সমস্যা। ইয়াৰ কাৰণে সমাজখনৰ সুস্থ পৰিৱেশৰ অৱনতি ঘটিছে। এই অৱনতিৰ কাৰণে গুৰুত্ব প্রত্যাহুনৰ সম্মুখীন হ'ব লগা হৈছে। এই সমস্যাবোৱক বেছিকৈ আগবঢ়িৰ নিদি প্ৰতিৰোধৰ বাবে চিন্তা কৰিবলগীয়া হৈছে।

আমাৰ সমাজ- জীৱনত সাংঘাতিকভাৱে আজি যুৱ উচ্ছঙ্গলতাৰ সৃষ্টি হৈছে। বিভীষিকাৰ সৃষ্টি কৰিছে দ্রাগছ আদি অনেক অত্যাধুনিক নিচাই আৰু এই দ্রাগছ

যুৱ উচ্ছঙ্গলতা, মাদক দ্ৰব্য, ইত্যাদি

হৈছে।

বাতৰি কাকত খুচৰিলেই দ্রাগছৰ কড়ালগাসত পৰি সহজ সৰল জীৱনবোৰে ছন্দ হেকওৱাৰ পথত অগ্ৰসৰ হৈছে। বহুতৰ ঘৰত বিভীষিকাৰ জুই জলিছে। বিপ্ৰিত হৈছে ঘৰৱা শাস্তি। কৰ্মবিমুখ, উ সৃংখল এই সকল যৌৱনপ্রাণু কিশোৰে হেৰুৱাই পেলাইছে সততা, নিজস্বতা, বিবেক। যৌৱনৰ উন্মাদনাত বিভাস্ত হৈ নিজক হেৰুৱাই পেলোৱা নৰ প্ৰজন্ম চামক নিচাৰ দল থাসৰ পৰা উদ্বাৰ কৰিবই লাগিব। এয়া সঁচাই নিষ্ঠুৰ, যন্ত্ৰণাকাৰ আৰু অসহনীয় পৰিৱেশ হৈছে। এই নিচাৰ কাৰণে সখলন ঘটিছে নৈতিকতাৰ। ফলত সমাজত অপকৰ্ম, দুৰ্কাৰ্যৰ পৰিমাণ সীমাহীন ভাৱে বৃদ্ধি পাইছে। ভাল, বেয়া, আচাৰ - ব্যৱহাৰ, উচিত - অনুচিত বিচাৰ কৰাৰ ক্ষমতা দ্রাগছ আসন্দসকলৰ মাজত একেবাৰেই নাইকিয়া

গতিকে এই পৰিবেশ পৰিস্থিতিৰ কঠোৰ পদক্ষেপ লোৱাৰ প্ৰয়োজন হৈছে। আজিৰ নৰ প্ৰজন্মই মনত বাখিৰ লাগিব যে এদিনৰ বাবে নিজক পাহাৰিলৈ খোজা অভ্যাসৰ পৰা জীৱনটোক পাহাৰ অভ্যাসে কেতিয়া বাহ ল'ব উমানেই পোৱা নাযাব। এবাৰ নিচাৰ জগতত সোমালৈ তাৰ পৰা উদ্বাৰ পোৱা সহজ নহয়। গতিকে নিযিন্দ সামগ্ৰীৰ প্ৰতি আকৰ্ষিত নহৈ নিজক উন্নৰন কৰিব লাগিব। নিজেই নিজৰ

অনিষ্ট কৰাৰ পৰিবৰ্তে জীৱনক আন্দোলন কৰিবলৈ শিকা উচিত। কিয়নো জীৱন বাবে যৌৱনৰ সময় খিনিয়েই উ পযুক্ত সময়। চিন্তশক্তি, কৰ্মশক্তি উন্নত কৰিব লাগিব যৌৱনৰ সময়খিনিয়েই জীৱন গঢ়াৰ উপযুক্ত সময়। গতিকে যৌৱনৰ উন্মাদনাত উত্তৰান্ত নহৈ নিজেই নিজক হেৰাই যাবলৈ দিব নালাগিব। আমাৰ সমাজক জটিলতাৰ পৰা বচাবলৈ হ'লে সমাজৰ প্ৰতি গৰাকী ব্যক্তিয়ে গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা প্ৰহণ কৰিব লাগিব। শিক্ষক, অভিভাৱক আৰু সমাজৰ প্ৰতি গৰাকীয়ে সামাজিক দায়বদ্ধতাৰ পৰিচয় নিদিলে ভবিষ্যত কংকালসাৰ পৃথিৰীৰহে বাসিন্দা হ'ব লাগিব আমি। যুৱচামক নৈতিক শিক্ষাৰে শিক্ষিত কৰি তুলিবই লাগিব। প্ৰতি মুহূৰ্ততে অভিভাৱকে দৃঢ় ভূমিকা লৈ সমাজৰ প্ৰত্যেক ল'বা-ছোৱালীৰ ওপৰত তীক্ষ্ণ দৃষ্টি বাখিৰ লাগিব। সজাগ দৃষ্টি থাকিব লাগিব। বস্ত্ৰবাদী পৃথিৰীৰ মোহত পৰি ভবিষ্যত প্ৰজন্মই নিজকে নাশ কৰিব নোৱাৰে তাৰ প্ৰতি অহৰ্নিশে সমাজৰ প্ৰৱীণসকলে চকু - কাণ দিব লাগিব, যাতে বিকৃত মানসিকতাৰ গ্ৰাসৰ পৰা নৰ প্ৰজন্মৰ সকলো ল'বা-ছোৱালীয়েই বক্ষা পৰে। চৰকাৰেও এই ক্ষেত্ৰত কঠোৰতকৈও কঠোৰ ব্যবস্থা প্ৰহণ কৰিব লাগিব।

পুখুৰীৰ পানীৰ দুৰ্গন্ধ ওলোৱাৰ কাৰণ আৰু ইয়াৰ প্ৰতিকাৰ কি? ইয়াৰ মূলতে জৈৱিক পদাৰ্থৰ খৰতকীয়া পচন। এই পচনে কিছুমান বিয়াক গেছ (মিথেন, হাইড্ৰোজেন ছালফাইড, এম'নিয়া আদি) নিৰ্গত কৰে...

ৰাতি উপলভ্য দ্রৌভূত অম্লজান পানী আৰু উন্দিদৰ শ্বসনৰ বাবে উপকৃত হয়। ফলস্বৰূপে সূৰ্যোদয়ৰ আগলৈকে পানীত দ্রৌভূত অম্লজানৰ পৰিমাণ কমি গৈ থাকে। অন্যহাতে ডারবীয়া বতৰতো সালোক সংশ্লেষণৰ হাৰ কম হয় বাবে পানীত দ্রৌভূত অম্লজানৰ পৰিমাণ কমে। পুখুৰীত পুখুৰীত উন্দিদৰক অতিমাত্ৰাত থাকিলৈও দ্রৌভূত অম্লজানৰ পৰিমাণৰ হীন-ডেছি হয়। পুখুৰীত মাছৰ ঘনত্ব পৰিমাণতকৈ বেছি হ'লেও এনে সমস্যাব পৰা হাত সাৰিবলৈ হ'লে পুখুৰীত মাছৰ পৰিমাণ কিছু কমাই দিব লাগে, সাৰ প্ৰয়োগ সাময়িকভাৱে বন্ধ বাখিৰ লাগে, পাৰিলৈ ওচৰৰ উৎসৰ পৰা নতুন পানীৰ যোগান ধৰিব লাগে। পানীৰ পৃষ্ঠভাগত বাঁহেৰে ঘোদালি দিব লাগে। পুখুৰীত প্ৰাণীপৰকতকৈ উন্দিদৰকৰ পৰিমাণ বেছি কিয়? এই উন্দিদৰকৰ পুখুৰীৰ পানীৰ পৃষ্ঠাপত্ৰক পৰিমাণ বেছি কিয়? এই উন্দিদৰকৰ পুখুৰীৰ পানীৰ পৃষ্ঠাপত্ৰক পৰিমাণ (চতুৰ্দশ পৃষ্ঠালৈ)

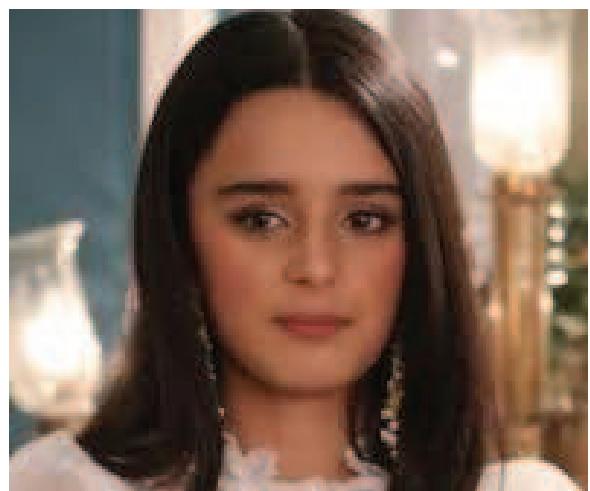
অসমত মীনপালন

ৰাকেশ ডেকা

মীন পালন, অসম ভূমিৰ সন্তুনসকলৰ স্বনিৰ্বশীলনতাৰ বাবে এটি সৰ্বোত্তম উপায়। কিয়নো বিভিন্ন খাল-বিল, নদী, জান-জুৰি, সূতি, পুখুৰী আদিৰে ভৰপুৰ বাজাখনত মীন পালনৰ যথেষ্ট পৰিমাণে সন্তুননা থকা স্বত্বেও দুখৰ বিষয় যে এতিয়ালৈকে অসমখন মাছৰ ক্ষেত্ৰত বাহিবাজাৰৰ ওপৰতে নিৰ্ভৰ কৰি থাকিবলগীয়া হৈছে। ইয়াৰ মূল কাৰণ হ'ল অসমৰ মীনপালকসকলৰ পৰ্যাপ্ত জ্ঞান অভাৱ। তাৰ বাবেই তলত মীন পালকৰ সুবিধাৰ্থে কিছু টিপছ দিয়া হ'ল- পুখুৰীত দিব লগা চূণৰ পৰিমাণ কেনেদেৰে নিৰ্ধাৰণ কৰা হয় আৰু কি পদ্ধতিৰে প্ৰয়োগ কৰা হয়? সাধাৰণতে পুখুৰীৰ পানী আৰু মাটিৰ অন্ধতাৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰি চূণ প্ৰয়োগ কৰা হয়। মাটি আৰু পানীৰ পি এইচ অনুযায়ী পুখুৰীত প্ৰয়োগ কৰিবলগা চূণৰ পৰিমাণ উল্লেখ কৰা হ'ল— সাধাৰণতে পুখুৰী প্ৰস্তুতিকৰণৰ সময়ত পানী সিঁচি পুখুৰীৰ তলিখন শুকুৱাই লৈ পোৱা চূণ সমভাৱে ছাটিয়াই দিব লাগে। ইয়াৰ পিছত তলিখন হাল বাই দিলে বৰ ভাল হয়। অন্য এক পদ্ধতিত নিৰ্দিষ্ট হিচাপত পোৱা চূণ এটা



‘দ্য নাইট মেনেজাৰ’ চাপ্টল্যকৰ রেব চিৰিজ



চাৰি মাহ পূৰ্বে য'ত শেষ হৈছিল তাৰ পৰাই চলি আছে ‘দ্য নাইট মেনেজাৰ ছিজন চ'ৰ কাহিনী। শ্বান সেনগুপ্ত এতিয়া নতুন পৰিচয় লাভ কৰি শৈলেন্দ্ৰ ৰংতাৰ মুখ্য কাৰ্যবাহী বিষয়া হিচাপে পৰিগণিত হৈছে। ৰংতাৰ দলত বিজেৰ ঠাইত চতুৰতাৰে স্থান লৈছে শ্বানে। শ্বানে নিজৰ মিছুন সম্পূৰ্ণ কৰিবলৈ যৎপৰোনাস্তি চেষ্টা কৰি আছে। ৰংতাৰ দৰে বিপদজনক আৰু শক্তিশালী অস্ত্ৰ ব্যৱসায়িক নিৰ্মূল কৰাৰ পৰিকল্পনা বাস্তৱায়িত কৰাত ব্যস্ত শৈলেন্দ্ৰ। কিন্তু কাহিনীটোত এতিয়াও বহু জটিলতা আছে। এতিয়ালৈকে দেখা নোপোৱা বহু খেলুৱো। এতিয়া শ্বানৰ বাবে সন্মুখৰ পথটো আগৰ তুলনাত অধিক বিস্ফি। ইফালে শ্বেলী অৰ্থাৎ শৈলেন্দ্ৰ ৰংতায়ো নিজৰ সাম্রাজ্য সুৰক্ষিত কৰাৰ বাবে সম্পূৰ্ণ দায়িত্ব লৈ কাম কৰি আছে। যদি আপুনি এই চোৰাংচোৱা থিলাৰ ৱেব ছিৰিজৰ প্রথম

অংশটো আকৰ্ষণীয় বুলি পাইছে, তেন্তে বিশ্বাস কৰক, ছিজন চতুৰ্থটোকৈ বেছি থিলাৰ আৰু নাটক আছে। কাহিনীভাগত বহুতো টুইষ্ট এণ্ড টাৰ্গ আছে, যাৰ ফলত অভিজ্ঞতাটো ভাল আৰু ডাঙৰ হৈ পৰিষে। শ্বান (আদিত্য বয় কাপুৰ)ৰ এতিয়া নতুন পৰিচয় আৰু এতিয়া শ্বেলীৰ (অনিল কাপুৰ) ভিতৰৰ বৃত্তৰ মাজত শক্তিশালী স্থান দখল কৰিছে। চাৰি মাহৰ অপেক্ষাৰ অন্তত মুক্তি পোৱা ধাৰাৰ বাহিকখনৰ এই দিতীয় ছিজনে আপোনাক আৰম্ভণিৰ পৰা শ্বেলৈকে নিয়োজিত কৰি বাখিছে। শ্বানে শক্তিশালী শ্বেলীক নমাই অনাৰ লক্ষ্যৰ ওচৰ চাপি অহাৰ লগে লগে আপুনি দৰ্শক হিচাপে চকুৰ পতা এটাও বেট নকৰে। প্রথম ছিজনত গ্ৰেপ্তাৰৰ পিছত বিজে (শশৰত চোটাজী) শ্বেলীৰ জীৱনৰ পৰা উলিয়াই অনাৰ যড়যন্ত্ৰ চলি থকাৰ ধাৰণাত থাকে, আনহাতে কাবেৰী (শোভিতা ধূলিপালা)ৰ সৈতে তেওঁৰ সম্পর্ক্যাতে গোপন হৈ থাকে তাৰ বাবে শ্বানে নিৰ্শিত কৰে। একে থাকক . লিপিকা শইকীয়া বাও (তিলোত্মা শোমে)ৰ সমস্যা গঞ্জটোত বাঢ়ি যায়। এটা ভয়ংকৰ বহস্য পোহৰলৈ আছে। শ্বানে এতিয়া নিজাববীয়াকৈ কাম কৰিবলগীয়া হৈছে। যি পদক্ষেপ নলওক কীয়, তাৰ বাবে তেওঁ নিজেই দায়ী হ'ব। শ্বান আগবাঢ়ি যোৱাৰ লগে লগে কাহিনীটোৱ উত্তেজনা বাঢ়ি যায়। খেলখনত আন এক দুষ্ট মাফিয়া আছে, য'ত অভিনয় কৰিছে প্ৰশাস্ত নাৰায়ণনে আৰু আগৰ ছিজনবোৰত দেখা কিছুমান চাৰিব। কাহিনীটোক এক বেলেগ স্তৰলৈ লৈ যোৱা ফ্ৰেঙ্গী বেহমান (বেশ লাশা)ও আছে।

ছিজন চতুৰ্থ কেৰল কাহিনী আৰু কাহিনীয়েই আকৰ্ষণীয় নহয়, অভিনেতাৱলৰ অভিনয়েও হৃদয় জয় কৰে। প্রথম



ছিজনত অনিল কাপুৰৰ চাৰিত্র মুকলিকৈ প্ৰকাশ পোৱা নাছিল। কিন্তু এইবাৰ তেওঁক দেখি আৰু তেওঁৰ চাৰিত্র চতুৰতা দেখি আপোনাৰ ইন্দ্ৰিয়বোৰ উৰি যায়। শ্বেলীৰ চাৰিত্রটোৱে শ্বানক সকীয়াই দিছিল যে ব্যৱসায়ী শ্বেলীৰ আন এটা সংস্কৰণক লগ নোপোৱাটো তেওঁৰ বাবে ভাল হ'ব। অনিল কাপুৰে এই সতৰ্কবণী শুদ্ধ বুলি প্ৰমাণ কৰে। লিপিকাই কোৱা আগৰ কাহিনীটোত শ্বেলীৰ দৰে অপৰাধী কিমান দুষ্ট আৰু চোকা মনৰ হ'ব পাৰে তাৰ ধাৰণা আমি ইতিমধ্যে পাইছিলোঁ।

আদিত্য বয় কাপুৰেও প্ৰচণ্ড কাম কৰিছে। দিতীয় ছিজনত তেওঁ এজেন্টৰ লগতে ব্যৱসায়িক টাইকুনৰ চাৰিত্রত অভিনয় কৰে। বহু সময়ত তেওঁ আনকি লিপিকাক আচাৰিত কৰি তোলে। তেওঁৰ চাৰিত্রৰ বিশেষত্ব হ'ল তেওঁৰ (চতুৰ্দশ পৃষ্ঠালৈ)



শীঘ্ৰেই ছবিগৃহলৈ ‘ডংকি’ চাই বাবাৰ আশীৰ্বাদ ল’লে কিং খানে

কল্যা চুহানাক লৈ শাহৰখ খান উপস্থিত হৈছে শিৰদি চাইবাবা মন্দিৰত। শাহৰখ খানৰ কল্যা সুহানা আৰু মেনেজাৰ পূজা দাদলানীৰ সৈতে ছবি ছচিয়েল মিডিয়াত পোহৰলৈ আহিছে। শেহতীয়াকৈ শাহৰখ খানও বৈঝে দেৱী মন্দিৰত উপস্থিত হৈছিল। এতিয়া দুদিনৰ মূৰত সি সাইনাথক চাবলৈ আহিছে। বৃহস্পতিবাৰে কল্যা সুহানা খানৰ সৈতে শিৰড়ীৰ শ্রী সাই বাবা সমাধি মন্দিৰত উপস্থিত হয় বলীটুডৰ বজা খান শাহৰখ খান। এই সময়ছোৱাত মন্দিৰৰ পৰা কিং খানৰ ছবি আৰু ভিডিও ছচিয়েল মিডিয়াত পোহৰলৈ আহিছে। শেহতীয়াকৈ শাহৰখ জন্মুৰ বিয়াছি জিলাৰ বৈঝে দেৱী মন্দিৰত উপস্থিত হৈছিল। এতিয়া দুদিনৰ মূৰত তেওঁ আহমেদনগৰ জিলাৰ শিৰড়ি পালেগৈ সাই বাবাৰ দৰ্শন কৰিবলৈ। ২৩ বছৰীয়া কল্যা সুহানাক লৈ বাবা সাই নাথক লগ কৰিবলৈ আহিছিল শাহৰখ খান। এই সময়ছোৱাত



অভিনেতাগৰাকীৰ মেনেজাৰ পূজা দাদলানীও আছিল। মন্দিৰলৈ যাওঁতে তেওঁক ঘেৰি ধৰে আৰক্ষী আৰু নিৰাপত্তাৰক্ষীয়ে। জানেনে, অভিনেতাজনৰ বাবে ডিচেম্বৰ মাহটো বিশেষ। এই মাহত তেওঁৰ কল্যা সুহানাই অভিনয়ত আত্মপ্রকাশ কৰিবে আৰু তেওঁৰ ছবি ‘ডংকি’ও এই মাহত মুক্তি পাৰ। ‘পাথান’ আৰু ‘জৰান’ৰ দৰে হিট ছবিৰ পিছত ‘ডংকি’ হৈছে ২০২৩ চনৰ শাহৰখৰ তৃতীয় আৰু শেষ ছবি। ৰাজকুমাৰ হিৰাণীৰ পৰিচালনাত নিৰ্মিত এই ছবিখন কমেডী নাটক বুলি কোৱা হয়। আহা ২১ ডিচেম্বৰত ছবিগৃহত মুক্তি পোৱাৰ কথা। শেহতীয়াকৈ নেটফ্লিক্সত মুক্তি পোৱা “দ্য আর্চিজ” ছবিব জৰিয়তে অভিনয় জীৱন আৰস্ত কৰিবে সুহানাই। শাহৰখ খান সমগ্ৰ পৰিয়ালসহ এই ছবিখনৰ বিশেষ প্ৰদৰ্শনীত উপস্থিত হৈছিল। য’ত তেওঁৰ পত্নী গৌৰী, তিনিওটা সন্তান আৰু শাহৰেককো দেখা গ’ল।



নহ'লো মই কিয় পিনোকিই'?

অজিত মেধি

নিচিন্ত, নিজঞ্চল নাচৰ পুতলা
কঠৰ পুতলা মই

ক'লা সূতাৰে টানকৈ বন্ধা
মোৰ মূৰ, ভৰি, হাত
পিঙ্গায় পিঙ্গো গাত
সেউজীয়া অথবা হালধীয়া সাজ
আঙ্গুলিৰ ঠাবৰত লিপ্ত হওঁ ধৰ্ম্যুদ্ধত

মোৰতো কোনো ধৰ্ম নাই!
হাঁহোঁ, কান্দোঁ, বচন মাতোঁ
আঙ্গুলিৰ ঠাবৰত নচা
কঠৰ পুতলা মই

মিছাৰ বা লাগি দীঘল হৈ যোৱা
তোমাৰ আপদীয়া নাকটো
এবাৰ, মাঠেঁ এবাৰ
মোক পিঞ্জি চাৰলৈ দিয়া
বুকুত কাণ হৈ শুনিবলৈ দিয়া
তোমাৰ হাদয়ৰ স্পন্দন
কিজানি অনুভৰ কৰোঁ
নহ'লো মই কিয় পিনোকিইত
নোৱাৰিলোঁ কিয় হাঁহিব
পলৰীয়া সপোন খেদি
কিয় নোৱাৰিলোঁ কৰিব
তোমাৰ স'তে নিৰক্ষেশ যাত্রা

তুমিতো পুতলাৰ পৰা মানুহ
আৰু মই মানুহৰ পৰা পুতলা
মেটামৰফ'চিচ
এনেকৈয়ে চলি আছে,
চলি থাকিব মোৰ স'তে
মোৰ হেজাৰ বিজাৰ সতীৰ্থৰ
ঘোৰ অমানিশাৰ
অন্ধকাৰ যাত্রা।

অপমৃত্যু শৰৎ হাজৰিকা

(এক)

নদীময় নাৰীৰ এযুৰি চকু
মৰি অহা সপোন এটাৰ কুণ্ডত কান্দে
ৰাতিৰ এন্দৰাত হঠাৎ
কিছুমান কেতেকীৰ
মাত হৰেয়।

(দুই)

দিন মাত এটাৰ বাবে
চকুযুৰি মৰিছিল
বিবস্তা জোনটো যেতিয়া
নৈখনত শুই পৰিছিল
মোৰ নদী নাৰীজনী
তেতিয়া ৰাস্তাত
দুটা শিঙাল পিশাচৰ
কামনাৰ বলি হৈছিল।

(তিনি)

সেই নাৰীৰ চকুতো শুই আছিল
বিস্তীৰ্ণ গোলাপ ফুলৰ সপোন এডৰা
দিনৰ পিছত দিন মায়াময় হাঁহিৰ গুঞ্জণ
অথচ সেই নাৰীক শেষত জলাই দিয়া হ'ল
আৰু নাম থ'লে আদিবাসী নাৰীৰ অপমৃত্যু।

পুত্পাঞ্জলি গুণকান্ত শৰ্মা

শব্দ ব্ৰহ্মৰ স'তে আমি
ভুলে শুন্দহই খেলা খেলেঁো

কোনোৱে সংগতি
কোনোৱে বিসংগতিৰে
শব্দ ব্ৰহ্মৰ সংযোজনেৰে
উৎকোচৰ পিঙ্কে 'বৰমাল্য'

তাতো ক্ষেগোৰ
হাত চাপৰিত
সাগৰ-মহাসাগৰেও
প্ৰকৃত সৃষ্টিৰ
বিপৰীতে পাতে
আভুবাভাৰা খেল
কৰি সঞ্চিলন
সাহিত্যনৃষ্টান
কাৰ্য মথঃ
সাহিত্য মথঃ
আদি অনেক স্বয়ন্ত
অনষ্টানত
কৰি-লেখকৰ
কি যে আড়ডা
সেয়া যেন তথাকথিত
এচামৰ সু-সজ্জিত মহামেল।



ৰ'দৰ ঠিকনা ক'ত সুশীল মালী

ৰ'দৰ ঠিকনা বিচাৰি
দিগন্ত লৈ গলোঁ
ৰ'দ ক'ত ক'ত আছে
বিচাৰিলোঁ
চোতালত
ঘৰৰ ওপৰত
গছৰ পাতত
পানীত
মাটিত সকলোতে...

দিনৰ ভাগত র'দ
সকলোতে
ৰ'দৰ লগত পোহৰ
পোহৰ লগত সাতোৰ ৰং

ৰ'দ আছে বাবে
পৃথিৰীখন সেউজীয়া
সেউজীয়া কৰি বাখিবলৈ
ৰ'দৰ ঠিকনা বিচাৰি
দূৰ দিগন্ত লৈ যাওঁ
পাৰো যদি
সাতোৰঙ্গী আভাৰে
ৰং চটিয়াওঁ

ৰ'দ মানে শাস্ত
যি পোহৰ দিব পাৰে
উভাপ দিব পাৰে
প্ৰকৃতিক বাখিব পাৰে
জীপাল কৰি
যি স্থিৰে থাকি নিয়ন্ত্ৰণ কৰে
বিশ্বাসীক
মানুহে নামকৰণ কৰে র'দৰ
কুমলীয়া ৰ'দ
খাওঁ-খাওঁ কৈ ধৰা ৰ'দ
সোণোৱালী ৰ'দ

গ্ৰীষ্মাকালত র'দক
গালি পাৰি পাৰি
গছৰ তলত বহো
জাৰ কালত
আকোৰ র'দ বিচাৰি
বাটে-পথে ঘূৰোঁ

সেয়ে ৰ'দৰ ঠিকনা ক'ত
বিচাৰি যাওঁ

এঙ্গাৰ বাটৰ বাটৰুৱা আমি
সিগাৰে কি আছে চাওঁ।

বৃষ্টিসন্ধ্যা দেৰজিৎ মহন্ত

বৃষ্টিসন্ধ্যা...
বাকৰদু আজি মোৰ নীৰবতা...
তথাপি এই মৌনতাতে..

উমলি আছে...
হৃদয়ৰ প্ৰাৰ্থনাবোৰ
কেৱল তোমাৰ মংগলৰ বাবে...
স্মিঞ্চ সন্ধ্যাৰ আকুলতাবোৰ...

আজি উদাসীন....
উবাৰ সমীৰণ আজি...
যযাতিৰ দৰে অকাল বৃদ্ধ....
অস্তাচলৰ পৰা বেলিৰ বাঁহীত....

যেন বাজি উঠে....
অবুজ উদাসীন সুৰ....
হয়...মই আজি বাকৰদু...

অনুভুতিবোৰ অকালতে
ইতিহাসত আৱদু..
তথাপি মোৰ

প্ৰাৰ্থনাবোৰতেই আছে....
সেই অবুজ মংগল ক্ষনিবোৰ.....
কেৱল তোমাৰ বাবে.....
কেৱল তোমাৰ বাবে.....
বৰ সংগোপনে....
বৰ সংগোপনে....
বৃষ্টিসন্ধ্যা...মনত পৰেনে
এটা মিঠা সন্ধ্যাবেলা..
চকুত কাজল লগাই আহিছিলা !

এমুঠিমান বিমবিম...

হাতত লুকুৱাই আনিছিলা...
বুকুৰ বিন্দুতাবোৰ
নিয়ৰসিঙ্ক কৰি তুলিছিলা..

জীৱন

নিবেদিতা দাস

কোনে বুজি পাব
তোমাৰ মনৰ ব্যথা
এই পৃথিৰীখনত যে
সকলো মিছা
তুমি আগোন বুলি ভৰা
মানুহবোৰেও
সঁচাকে জানো বুজি পায়
তোমাৰ অন্তৰ কথা।

সেয়ে তোমাক কৈছোঁ:
নিজক নিজে
ভাল পাৰলৈ শিকা
নিজৰ লগত বন্ধুত্ব গঢ়ি
মনৰ মাজত সন্তুৰ লৈ
জীৱন পথত
আগবাঢ়ি যোৱা।

নৰানি

নিবেদিতা শহীকীয়া

সোণগুটিবোৰ চপাই লৈ
গুচি গ'লা..,
আৰু আঘোণৰ পথাৰখন !
পৰি ব'ল তাতে বিক্ষ হৈ....
শুকান নৰানি মাথোঁ
এতিয়া...
নুশুনি নৰা-গেঁপাৰ সুৰ
গাত ঢলি মৰা সেই
থিলথিল হাঁহি !.
নাই বৰাব টেঙ্গোৰ
জিভাৰ পানী পৰা গোঞ্চ,
হাচতিৰ তামোলখনি...
গাভৰৰ
থুতৰিৰ পৰা পৰো-নপৰোকৈ
ওলমি থকা মুকুতা মণি !
নাই !
আবতৰত কাৰোবাৰ মুখৰ পৰা
নিগৰি অহা বনগীত
নতুবা বিহুগীতিৰ এটা কলি !
নাইবা এটা বলিয়া সুহুৰি।
পৰি বৈছে নেকি ক'বাত
লেছেৰি ঝুটলাৰ
একো একোটা মিঠা কাহিনী ?
নাই ..
খৰকে ঢলা কাচিৰ চিকমিকনি
বিৰিয়াৰ ভৰত বেকা দেহৰ
পাহোৱাল ভৰিৰ দপ দপনি
চৌদিশে মাথোঁ মৌনতা।
শূন্যতা...।
আকাশ ধিয়াই থকা
গুটিহীন নৰাবোৰৰ
শব্দহীন উচুপনি।

ৰামধেনু

মন্দিতা কলিতা শৰ্মা

ৰং সলায়
সকলোৱেই।
পৃথিৰীও
প্ৰকৃতিও
সলনি হয়
খতুৰ গতিত।
নদী শুকায়
গ্ৰীষ্মৰ আগমনত।
প্ৰকৃতিৰ হৰ্যোল্লাসৰ
সমান্বালকৈ
বৰ্যগমুখৰ আবেলিত
আকাশে অংকন কৰে
সাতোৰঙ্গী ৰামধেনু
ৰঙৰ প্ৰাচুৰ্যেৰে,
অন্তগামী সূৰ্যৰ স'তে
আনন্দত উন্মনা হ'বলৈ।

আমি

জ্ঞানলতা বৰা

সিদিনা আমি
আগচোতালত বহোঁতে
আকাশখন নামি আহিছিল
আমাৰ কায়লেঁ'।
তিৰ বিৰ তৰাবে
উপচি পৰিছিল
আকাশখন।
মোৰ দুহাতত তুমি
তুলি দিছিলা
নিয়াসিঙ্গ শেৱালিৰ
শুভ্রতা;
আৰু তাতে তুমি
লিখি দিছিলা
তোমাৰ ভালপোৱা।
সিদিনা আমি
এজোপা গচ্ছতকেও ওখ হৈ
আকাশখন চুইছিলোঁ।
স্পোন দেখিছিলোঁ
শুন্যৰ পৰা পৃথিৰী গঢ়াৰ
ওঁঠত লাগিছিল
মৌনতাৰ ভাষা।
আজি আমি আকো
আগচোতালত বহি
জীৱনৰ দীঘ-প্ৰস্ত বিচাৰি
অন্তৰাগলৈ গৈ আছোঁ
বুকুৱে-পিঠিৰে বাঞ্ছি লৈ
সুখ দুখ বেদনা আৰু
পোৱা-নোপোৱাৰ বোজা।

প্ৰত্যাশিত

বিতুমনি ফুকন

দোদুল্যমান
এটা সময়ত
জামুকী লঘ
লাগিব ধৰোঁতেই
লজ্জিত হৈছিল
মৌনতাৰ ভাষা...

থোকি বাহোৰ হাদয়খন
ধৰি বখাৰ ক'ত যে
আচৰিত বাহানা !
অথচ দেও লাগি
নাচি উঠিছিল
এক অনাকাঙ্ক্ষিত
অভীন্নিত আশা...

ত্ৰমশঃ আঁতৰি গৈছে
দাঁতিকাষৰীয়া
জোনাকী পোহৰৰ
নাচেন এটা...
শংকা.....
আমাৰস্যাৰ অনৰকাৰ
সঁচাকৈয়ে বৰ ভয় লগা..

মধ্যবিত্ত

মুচ্ছনা গগে দেউৰী

মধ্যবিত্ত হোৱাটো বৰ কষ্টকৰ
ধনী আৰু দুখীয়াৰ মাজত
এটা নিমিলা অংক।
ধনীও নহয়
অথচ দুখীয়াও নহয়,
মজদুৰ নাইবা মালিক নহয়
মাজতে থকাটো বৰ কঠিন।
আমি আনৰ পৰা বছত বস্তু
লুকুৱাই থওঁ
জোতাৰ ভিতৰৰ
ফটা মোজায়োৰ,
টেগ চাই কপোৰ কিনা,
ধাৰ মাৰোঁতে মাৰোঁতে
নি: কিন হৈ যোৱা
এই সকলোৰোৰ।
সকলো ইচ্ছা অনিছা
গিহি গুড়ি কৰি দিয়া হয়।
সপোনবোৰ মিলাবলৈ
দৌৰত ভাগ ল'ব লগা হয়।
তাল মিল আৰু হিচাব
মিলাওঁতে মিলাওঁতে
বৰ কষ্টকৰ হৈ পৰে জীৱন,
জীয়াই থকাৰ দৌৰ।
সমতা বক্ষাৰ নামত
হাদয় চালনিৰ ঝুটাৰ
ভাৰি পৰে,
কোনেও নেদেখে,
কিষ্ট ভৰে....!
হাঁহিবে হাদয়ৰ ঝুটাৰোৰ
বন্ধ কৰিবলৈ চায়,
কিষ্ট বন্ধ নহয়...।
অন্বৰতে এক দুশ্চিন্তাৰ
ক'লা ডাৰবে ঢাকি বাখে
ক'বতো নোৱাৰি জীৱনৰ
খতিয়ানত
যদি পৰি যায়
নিমিলা অংকৰ নিমিলা ছাপ।
যেন অহৰহ ঘাঁঁ ঘাঁঁ
এৰাই যোৱা
জোতাৰ তলিখন।
চিলাই মাৰোঁতে মাৰোঁতে
ভাৰি পৰে
সহস্র সৰু সৰু ছিদ্ৰ,
কোনেও নেদেখে
কিষ্ট ভৰে...।
সময় নোহওঁতেই
বুঢ়া হৈ যাওঁ আমি...।
অলেখ স্বপ্ন বুকুত বাঞ্ছি
জীৱন পাৰ কৰোঁ,
সৰু সৰু সপোনবোৰ পুৰাবলৈ
সময় নোজোৰা হয়
এইয়া মধ্যবিত্তৰ সপোনৰ দৌৰ।
তথাপি দৌৰি থাকোঁ আমি
হাৰ নমনাকৈ
অজানা সপোনবোৰ
পূৰা কৰিবলৈ
অহৰহ অনন্ত কাল।



সান্নিধ্য

ভাস্তু বৰা বৰুৱা

কোনো বিয় নোহোৱাকৈ
বহু কথা পাতি যাওঁ আমি
কিনো কথা পাতোঁ আমি
মোবাইলটাত
অনগল কৈ যাওঁ মাথোঁ
দুয়ো দুয়োকে,
আপুনিও শুনি যায়
ময়ো শুনি যাওঁ
কিয় কওঁ বা শুনো
নিজেও নাজানো।

শেষত
এনে এটা সময় আহে
কথা কৈ কৈ আমনি লাগে
আপোনাবো
আমনি লাগে মোৰো ...।
তথাপি এনে লাগে
ফোনটো বাখিম নে
আৰু অলপ সময়
কথা পাতোঁ নেকি !
কিষ্ট সময়ৰ তাগিদাত
ফোনটো থৈ ভাৱেঁ
কিয়ো ইমান সময়
কথা পাতিলো
আপোনাৰ লগত ?
ক'ব নোৱাৰাকৈয়ে
কিহতসোমাই গৈছোঁ ?
জীৱনত নোপোৱা
কিবা সান্নিধ্য বিচাৰি !
কিষ্ট
কিহৰ সান্নিধ্য বিচাৰি ?
নিজেও বুজি নোপোৱা
এটা বেনামী সান্নিধ্য,
য'ত নাই কোনো ক্ষোভ,
নাই কোনো আক্ষেপ,
নাই একো আশা নাই,
কলংক নাই...
মাথোঁ আছে
কথাৰ মধুৰতা
শুনাৰ মাদকতা
এক পৰিৱি সান্নিধ্য।



নলবাৰীৰ ৰাসত প্ৰদৰ্শন, ফলাফল আৰু বটা বিত্ক

প্ৰাঞ্জল এ. শৰ্মা

শেহতীয়াভাৱে সমাপন হৈ যোৱা নলবাৰীৰ ৰাসত নাটক প্ৰদৰ্শন কৰিছিল কৰ্মে হেঙ্গুল থিয়েটাৰ, ইতিহাস থিয়েটাৰ, বাজমুকুট থিয়েটাৰ, বাজতিলক থিয়েটাৰ, থিয়েটাৰ সূৰ্য, লুইতপৰীয়া থিয়েটাৰ, কহিনুৰ থিয়েটাৰ, বৃন্দাবন থিয়েটাৰ, থিয়েটাৰ বৰদাক্ষ, বীনাপানী থিয়েটাৰ, বৰদেচিলা থিয়েটাৰ, নয়নতৰা থিয়েটাৰ, আৰু অভিনন্দন থিয়েটাৰে। প্ৰদৰ্শিত নাটককেইখন আছিল হেঙ্গুলৰ চকু, ইতিহাসৰ কেপ্টেইন অবিনাশ, বাজমুকুটৰ ব্ৰহ্মচাৰী, বাজতিলকৰ অধৰ্নাৰী চ, থিয়েটাৰ সূৰ্যৰ মোৰ কেঁচুৱাই কান্দিছে (অভিজিৎ ভট্টাচাৰ্য), শ্ৰেষ্ঠ পৰিচালকঃ ৰাজেশ ভূএগ (ৰক্ষণাৰী-বাজমুকুট), শ্ৰেষ্ঠ অভিনেতাৎ মৃদুল ভূএগ (মোৰ কেঁচুৱাই কান্দিছে-থিয়েটাৰ সূৰ্য), শ্ৰেষ্ঠ সহ অভিনেতাঃ অনুপ ডেকা (প্ৰভুভূত-বৃন্দাবন থিয়েটাৰ), শ্ৰেষ্ঠ অভিনেত্ৰীঃ অঞ্জলি চৰ্তী (মাহী মাৰ মৰম-লুইতপৰীয়া থিয়েটাৰ), শ্ৰেষ্ঠ খলনায়কঃ বিনয় ডেকা (প্ৰভুভূত-বৃন্দাবন থিয়েটাৰ), শ্ৰেষ্ঠ কণ্ঠশিল্পীঃ নিকিতা লক্ষ্মী (প্ৰভুভূত-বৃন্দাবন থিয়েটাৰ), শ্ৰেষ্ঠ আৱহ সংগীতঃ (এবিচিডি-কহিনুৰ থিয়েটাৰ), শ্ৰেষ্ঠ পোহৰঃ ৰাজমুকুট থিয়েটাৰ আৰু হেঙ্গুল থিয়েটাৰ, শ্ৰেষ্ঠ সংগীত পৰিচালকঃ পলাশ সূৰ্য গাঁগে (চকু-হেঙ্গুল থিয়েটাৰ), শ্ৰেষ্ঠ নাট্যদলঃ হেঙ্গুল থিয়েটাৰ (প্ৰযোজক-সংকল্পজিত হাজৰিকা), শ্ৰেষ্ঠ মঞ্চসজ্জাৎ থিয়েটাৰ বৰদাক্ষ আৰু কহিনুৰ থিয়েটাৰ, শ্ৰেষ্ঠ নৃত্য নিৰ্দেশনাঃ হেঙ্গুল থিয়েটাৰ, শ্ৰেষ্ঠ কলা নিৰ্দেশনাঃ কহিনুৰ থিয়েটাৰ।

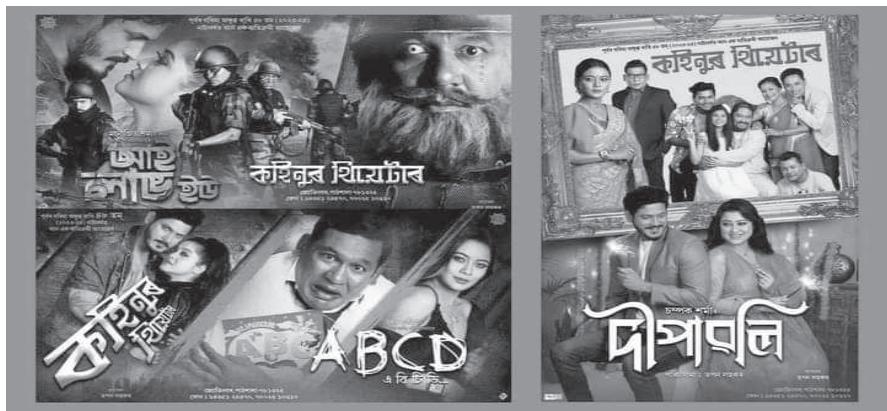
সাধাৰণতে দেখা যায় যে একোখন থিয়েটাৰৰ একোখন বিশেষ নাটক থাকে। সেই নাটকখনকেই বিশেষভাৱে সজাই পৰাই থিয়েটাৰখন আগবাঢ়ে আৰু সেই থিয়েটাৰখনে সেই বিশেষ নাটখন প্ৰদৰ্শন কৰিয়েই মূল ব্যৱসায়টো কৰে। কিন্তু কোনো কোনো থিয়েটাৰৰ তিনিওখন নাটকেই গুণ আৰু মানৰ দিশৰ পৰা সম পৰ্যায়ৰ হয়। অৰ্থাৎ এখন বিশেষ নাটকৰ সলনি তিনিওখন নাটকেৰেই ব্যৱসায় কৰে। একোখন থিয়েটাৰে মূল প্ৰক্ষেপিত নাটকখনৰ প্ৰযোজনাৰ ক্ষেত্ৰত যথাসন্তোষৰ সকলো পৰ্যায়ৰ ব্যয় কৰে। নাটকখন জাক-জমক কৰি তোলে। আজি বছৰ বছৰ ধৰি নলবাৰীৰ ৰাসতো থিয়েটাৰৰোৱে নিজৰ ব্যৱসায়িকভাৱে সফল আৰু প্ৰক্ষেপিত নাটকখন প্ৰদৰ্শন কৰি আহিছে। এইবেলি নলবাৰীৰ ৰাসত উপস্থিত থাকি থিয়েটাৰ কেইখনৰ ব্যৱসায় আৰু প্ৰদৰ্শনৰ দিশৰ লগতে আন আন দিশ সমূহৰ ক্ষেত্ৰত টিকট কাউণ্টাৰৰ পৰা পোৱা তথ্য আৰু দৰ্শকৰ প্ৰতিক্ৰিয়াৰ ভিত্তিত আমি এখন তালিকা প্ৰস্তুত কৰিছোঁ। সেই মৰ্মে শ্ৰেষ্ঠ নাটকঃ এবিচিডি (পাঞ্জুলিপি), শ্ৰেষ্ঠ নাট্যকাৰঃ মৃদুল চুতীয়া (বাজতিলক), শ্ৰেষ্ঠ নাট্যকাৰঃ মৃদুল চুতীয়া (বাজমুকুট) প্ৰাঞ্জলা দত্ত (বাজমুকুট), অংকিতা শহীকীয়া (বৃন্দাবন)ৰ সমানে সমানে বাবলী বৰা (কহিনুৰ), পল্লবী ফুকন (সূৰ্য), দেৱশ্রী দাস (হেঙ্গুল)ৰ অভিনয় অনবদ্য। কহিনুৰ থিয়েটাৰৰ আশা বীয়া আৰু হেঙ্গুল থিয়েটাৰৰ হেলেনা আখতাৰৰ নামো এই তালিকাত আহিব।

সহ অভিনেতাৎঅভিনেত্ৰীৰ চৰিত্ৰত অনবদ্য অভিনয় কৰিছে জয়স্ত জীৱন বৰুৱা (কহিনুৰ), মহেশ বৰা (হেঙ্গুল), গৌতম বাজ (হেঙ্গুল), চন্দন ডেকা (বাজতিলক), সুকুমাৰ বৰ্মণ (বৰদাক্ষ), শ্ৰীমন্ত মাধৱ দত্ত (বাজমুকুট), জয়স্ত শৰ্মা (সূৰ্য), নিৰ্মল দাস (বাজমুকুট) এ

ইতিমধ্যেই উল্লেখ কৰিছোঁ যে আমাৰ এই তালিকাখন কেৱল আৰু কেৱল এইবেলি নলবাৰী ৰাসত নাট পৰিবেশন কৰা থিয়েটাৰকেইখন আৰু নাটককেইখনক লৈ হে। সামগ্ৰিকভাৱে চলিত নাট্যবৰ্ষৰ ফলাফলটো কিছু ভিন্ন হ'ব। কাৰণ আন কেইখনমান অতি বেছি উল্লত নাটকৰ বচনা কৰিছে কেইজনমান নাট্যকাৰে, যত অতি বেছি সুন্দৰ অভিনয় কৰিছে আন কেইজনমান অভিনেতাই। সেই তালিকাখনো সোনকালেই প্ৰকাশ কৰিম।

কিন্তু দেখা গৈছে যে নলবাৰীৰ ৰাসৰ তৰফৰ পৰা শ্ৰেষ্ঠত্বৰ যি তালিকা বিচাৰক তিনিজনে ঘোষণা কৰিছে, তাকে লৈ সৰ্বত্ৰ প্ৰতিক্ৰিয়া দেখা গৈছে। শ্ৰেষ্ঠ নাটক, শ্ৰেষ্ঠ নাট্যকাৰ, শ্ৰেষ্ঠ অভিনেতা, শ্ৰেষ্ঠ অভিনেত্ৰী আদি নিৰ্বাচনৰ ক্ষেত্ৰত সৰ্বজন প্ৰাহ্য এক ফলাফল প্ৰকাশ কৰাত যে কোনোবাখিনিত বিফল হৈছে সন্মানীয় বিচাৰকসকল। নিশ্চয় এই ক্ষেত্ৰত বিচাৰকসকলৰো নিৰ্দিষ্ট দৃষ্টিভঙ্গী আৰু যুক্তি থাকিব। সেই বিষয়ত আমি বিশেষ মন্ত্ৰ নকৰোঁ যদিও, চলিতনাট্যবৰ্ষটোত বিভিন্ন স্থানত এইকেইখন নাটক উপভোগ কৰি তথা নলবাৰীৰ ৰাসতো উপস্থিত থাকি আমি লেখা প্ৰস্তুত কৰিছে।

সদৌ শেষত ব্যৱসায়ৰ কথা যদি উল্লেখ কৰোঁ তেনেহলে এটা কথা সকলোৱেই ইতিমধ্যেই জনিবলৈ পাৰিছে যে থিয়েটাৰ সুৰঞ্জয়ই এইবেলি মোৰ কেঁচুৱাই কান্দিছে নাটকখনেৰে সৰ্বাধিক ব্যৱসায় কৰিছে। তাৰ পাছতেই আছে কনুনাটকখনেৰে হেঙ্গুল থিয়েটাৰ। তৃতীয় স্থানত আছে ব্ৰহ্মচাৰী নাটকখনেৰে বাজমুকুট থিয়েটাৰ। বাকী কহিনুৰ, বাজতিলক, বৃন্দাবন থিয়েটাৰৰ ব্যৱসায় প্ৰায় সমপৰ্যায়। বৰদাক্ষ, ইতিহাস, লুইতপৰীয়া থিয়েটাৰেও এক সুস্থিৰ ব্যৱসায় কৰা দেখা গৈছে।



এপনিয়া নামৰ নিদ্রাজনিতি বোগটোত নিদ্রাৰ পিছত পেশীসমূহ এনেভাবে শিথিল হৈ যায় যে, খাদ্যনলী আৰু শ্বাসনলী নৰম চিঁচুবোৰ বন্ধ হৈ যায়। ফলত নিদ্রিত ব্যক্তিৰ শ্বাস-প্ৰশ্বাসৰ বাস্তাও বন্ধ হৈ যায়। মস্তিষ্কই যেতিয়া অক্সিজেনৰ অভাৱ অনুভৱ কৰে তেতিয়া জাগি উঠাৰ বাবে শৰীৰলৈ জৰুৰী সংকেত পঠায়। যাৰফলত মানুহজন জাগি উঠে, অক্সিজেন শৰীৰত প্ৰৱেশ কৰে, ইয়াৰ পিছত আকৌ নিদ্রা আহে

নিদ্রাহীনতাৰ সমস্যা

কৌণ্ডৰ কলিতা

নিশাটো মানুহৰ জিৰণিৰ সময়, সঠিক টোপনিৰ অভাৱত মানুহৰ জিৰণিৰ ব্যাঘাত জয়ে। এইক্ষেত্ৰত যি বোগৰ সৃষ্টি হয় এক কথাত তাকেই নিদ্রাহীনতা বুলি কোৱা হয়। নিদ্রাহীনতা এক নিশাৰ অস্থিকৰণৰ বোগ। টোপনি হৈছে মানুহৰ শৰীৰক প্ৰয়োজনীয় আটাইতকৈ ডাঙৰ দৰৱ। ভাল টোপনিয়ে যেনেকৈ এজন মানুহক সতেজ কৰি তুলিব পাৰে আকৌ টোপনিবিহীনতা তথা নিদ্রাহীনতাই এগৰাকী ব্যক্তিক অসুখীয়া কৰি তুলিব পাৰে। নিশা ভালদৰে টোপনি আহিলে সকলোৰে মগজু পৰিক্ষাৰ হৈ থাকে। কিন্তু এই ধাৰণাটো তত্ত্বত পৰিণত কৰিবলৈ গ'লৈ নিশ্চিত তথ্যৰ প্ৰয়োজন। নিদ্রাই মস্তিষ্কক বাবু কিদৰে সাহায্য কৰে? ইয়াৰ উত্তৰ নিৰ্ভৰ কৰিব কিদৰে নিদ্রাৰ কথা কোৱা হৈছে তাৰ ওপৰত। সম্পত্তি গৱেষকসকলে কেইজনমান স্কুলীয়া ছাত্ৰৰ ওপৰত পৰীক্ষা চলাইছিল। সেই সময়ত ছাত্ৰসকলক দিনটো টোপনি যোৱাৰ সুযোগ দিছিল। এই পৰীক্ষাৰ ফলত দেখা গ'ল যে,

যিসকল ছাত্ৰই গভীৰ নিদ্রাত আছন্ন আছিল তেওঁলোকে ব্যাকৰণ আদিত বৰ্বল পাৰদৰ্শিতা দেখুৱালে। আৰু স্মৰণ শক্তিৰ পৰীক্ষাতো অসাধাৰণ দক্ষতা দেখুৱাবলৈ সক্ষম হ'ল। ইয়াৰ দ্বাৰাই গৱেষকসকলে মোটামুটিভাৱে এই তত্ত্বলৈ আহে যে, মানুহে যেতিয়া টোপনি যায় তেতিয়া মস্তিষ্কই তেওঁৰ সাম্প্রতিক কাৰ্যালীক বেছ ভালদৰে আঘাত কৰে। এই আঘাতৰ পৰিমাণ যিমানেই বেছি হয়, স্মৃতিশক্তি দক্ষতা সিমানেই বেছি হয়। টোপনিৰ সৈতে স্মৃতিশক্তিৰ সম্পৰ্কৰ এটা গভীৰ যোগাযোগ আছে। তদুপৰি টোপনিয়ে আমাৰ অনেক অপ্রয়োজনীয় স্মৃতিও পাহাৰি যোৱাত সহায় কৰে। অৰ্থাৎ টোপনিয়ে আমাক সৰ্বতো প্ৰকাৰে সাহায্য কৰে কেনটো স্মৃতি প্ৰয়োজনীয় সেই ক্ষেত্ৰত তথা অপ্রয়োজনীয় স্মৃতি পাহাৰি থকাৰ ক্ষেত্ৰতো। শৰীৰ ভালে বাখিবলৈ টোপনিৰ এটা বিশেষ ভূমিকা আছে। গৱেষণাৰ দ্বাৰা দেখা গৈছে যে অনিদ্রাত ভোগা বোগীসকল বেছি দিন জীয়াই



উন্নত দেশবোৰত এনে কিছুমান চেষ্টাৰ আছে, য'ত অনিদ্রাত ভোগা বোগীসকল টোপনি যাবলৈ চেষ্টা কৰে। তাত টোপনি অহাৰ ক্ষেত্ৰত সহায়ক হিচাপে কিছুমান ব্যৱস্থা দিয়া হয়। তথা তেওঁলোকক পৰ্যবেক্ষণ কৰিবলৈ কোঠাটোৰ চাৰিওফালৈ কেমেৰা লুকাই থোৱা থাকে। এনে কেন্দ্ৰবোৰত ইই জিৰ ব্যৱস্থা থাকে য'ত টোপনি যোৱা বোগীৰ মস্তিষ্ক বৈদ্যুতিন ছবি তোলা সন্তুষ্ট হয়। দেখা গৈছে যে যদি কোনোবাই টোপনিৰ কোলাত ঢলি পৰে, তেতিয়াহ'লৈ তেওঁৰ মস্তিষ্ক ধীৰ গতি সম্পন্ন হৈ পৰে, সেইবাবে বৈদ্যুতিন ছবি তোলা সন্তুষ্ট হয়। দেখা গৈছে যে যদি কোনোবাই টোপনিৰ কোলাত ঢলি পৰে, তেতিয়াহ'লৈ তেওঁৰ মস্তিষ্ক ধীৰ গতি সম্পন্ন হৈ পৰে, সেইবাবে বৈদ্যুতিন তৰংগবোৰ স্বপ্নদৈৰ্ঘ্যৰ পৰা বেছি দৈৰ্ঘ্যৰ হৈ পৰে। অনেক



নাথাকে, কিন্তু এতিয়াও জনা হোৱা নাই যে অনিদ্রা বেমাৰৰ বাবেই কোনো লোকে অকাল মৃত্যুক সাৰাটি ল'ব লগা হৈছে নেকি। টোপনিয়ে আমাৰ শৰীৰৰ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বাঢ়ায় আৰু যিকোনো ধৰণৰ সংক্ৰমণক শৰীৰত প্ৰৱেশ কৰাৰ ক্ষেত্ৰত বাধা দিয়ে। উন্নত দেশবোৰত এনে কিছুমান চেষ্টাৰ আছে, য'ত অনিদ্রাত ভোগা বোগীসকল টোপনি যাবলৈ চেষ্টা কৰে। তাত টোপনি অহাৰ ক্ষেত্ৰত সহায়ক হিচাপে কিছুমান ব্যৱস্থা দিয়া হয়। তথা তেওঁলোকক পৰ্যবেক্ষণ কৰিবলৈ কোঠাটোৰ চাৰিওফালৈ কেমেৰা লুকাই থোৱা থাকে। এনে কেন্দ্ৰবোৰত ইই জিৰ ব্যৱস্থা থাকে য'ত টোপনি যোৱা বোগীৰ মস্তিষ্ক বৈদ্যুতিন ছবি তোলা সন্তুষ্ট হয়। দেখা গৈছে যে যদি কোনোবাই টোপনিৰ কোলাত ঢলি পৰে, তেতিয়াহ'লৈ তেওঁৰ মস্তিষ্ক ধীৰ গতি সম্পন্ন হৈ পৰে, সেইবাবে বৈদ্যুতিন তৰংগবোৰ স্বপ্নদৈৰ্ঘ্যৰ পৰা বেছি দৈৰ্ঘ্যৰ হৈ পৰে। অনেক



**DB Business Hub
(CO-WORKING SPACES)**
**House No. 67, Rajgarh Main Road, Opposite Bye Lane No 8,
Guwahati Assam 781003**

+91 91270 75133

BOOKING OPEN